



# Zertifikat

## Yoga-Fitness LehrTrainer B

Konzept: LehrTrainer Fitness  
© Bildungswerk des Landessportbundes NRW

***Daniela Ingenfeld***

Geb. 01.05.1985

hat die Qualifizierung zum Yoga-Fitness LehrTrainer B  
mit Erfolg abgeschlossen

**B-Class 2013 Pers. Nr: 11019242**

Das Zertifikat wird zuerkannt aufgrund

- der Teilnahme an den vorbereitenden Maßnahmen Yoga-Fitness Pre-Classes I, II + III oder des Nachweises einer gleichwertigen Eingangsqualifikation
- der Absolvierung des Basic-Moduls (20 USTD) und der B-Class-Ausbildung (40 USTD)

und

bestandener Prüfungen in :

- Fachpraxis der Yoga-Fitness-Segmente
- Kurs- und Programmplanung (Didaktik/Methodik; Lehrtheorie)
- Lehrpraxis (Lehrtechnik, z.B. Bewegungsausführung, sicheres Training, entwicklungsfördernde Methodik)
- Theorie-Klausur ( u.a. Anatomie; Physiologie; Energiegewinnung)

**Das Zertifikat wird hiermit verlängert. Gültigkeitsdauer: bis 31.12.2021**  
Duisburg, 2017-03-06

i.A.

Bildungswerk des Landessportbundes NRW e.V.



Die Gültigkeit des Zertifikats beträgt 4 Jahre ab dem Jahr der Zuerkennung.  
Die Verlängerung des Zertifikats ist entsprechend der Ausbildungs- und Prüfungsordnung möglich.



Das Bildungswerk des LandesSportBundes NRW ist eine nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung.

SPORT BEWEGT NRW!